

## USER INTERVIEW

# 眠りSCANを活用した 見守りケア



社会福祉法人湖星会  
特別養護老人ホーム  
ラースール金沢文庫

左: 統括介護長 雨宮 康平様  
中: 介護長 仲川 利津子様  
右: ユニットリーダー 五十嵐 壮様

### profile

2016年4月 横浜市金沢区に開設。  
定員219人(施設入所199人、ショートステイ20人)

### 入所者様の見守りケアはどのようにされていますか。

当施設の理念は「自らが受けたいと思う医療と福祉の創造」です。また、ユニットケアのあり方である「見守り=その人の個別ケア」、その両方を実践するため、入所者様一人一人に合った見守りケアをしています。生活リズムや行動を24時間シートにして把握した上で、個別のプログラムを作成しています。

### 弊社のセンサー「眠りSCAN」をケアにご活用いただいているということですが、詳しく教えてください。

当施設では219床全てに眠りSCANを導入しています。

マットレスの下に敷いておけば入所者様の眠りの状態がステーションのモニターや職員の業務用スマホに表示されるので、まずは夜間の見守り業務から活用を始めた。



訪室時スマホを見る

訪室時には、まずスマホで睡眠状態を確認します。良眠しているように見えても実は寝ていないことも多く、見た目だけでは判断できないことがわかり、睡眠している入所者様の状態を学ぶことにも役立っています。

限られたスタッフで見守りをしっかり行う上で、訪室しなくても入所者様の状態や変化をリアルタイムで把握できることも大きな利点です。不要な巡回が減って、優先度の高い方に時間をかけられます。もちろん必要なときは的確なタイミングで訪室できますし、ベッドからのずり落ちや転落があった時にはすぐ駆けつけられるだけでなく、その時刻がわかり可視化できるので、事後の検証にも役立っています。

また、眠りSCANは体に触れることがなくマットレスの下に敷くだけなので、ご本人の不快感も招かず、入所者様への介入・干渉の程度も丁度良いと感じています。

### 眠りSCANで出力できる「睡眠日誌」もご活用されていますか。

入所者様の睡眠パターンは入眠困難、早朝覚醒、睡眠・覚醒を繰り返すなど多様なため、職員間でも正しく伝達することが難しいのですが、「睡眠日誌」によって簡便に正しい情報を共有できています。

入所者様の覚醒・睡眠状態を把握することで、起床やトイレ、食事などにおいても個別のケアができています。例えば、一斉に朝食をとっていただくのではなく、遅く入眠した入所者様は全体の朝食時間が終わった頃に起床・食事していただいたり、個別性がとても高い夜間の排泄介助には眠りSCANから得られる睡眠の深さなどの情報を活用してケアの仕方を判断したりしています。施設の理

念通りの、入所者様を尊重したケアがしっかりできるようになったと感じています。

また、入所者様のご家族には「睡眠日誌」をお見せしながら眠れていることを説明すると、安心していただけることが多いです。昼寝をする入所者様の場合、朝4時頃に覚醒してしまうので昼寝を控えていただくように説明すると、ご家族もすぐに理解していただけます。

### なるほど、見守りや個別ケアに役立っていらっしゃるのですね。

実は見守り以外にも、精神科の医師は「睡眠日誌」を参考に、睡眠剤などの薬の量や種類を検討しています。日誌で得られる情報に医師はとても感激していましたし、私達もこのような使い方ができることに本当に驚きました。

さらに、睡眠状態や呼吸数の変化などから、体調不良者の状態を確認できることも大きな利点です。呼吸の変化が特に顕著な場合に、看取りの時間が近いと判断して医師からご家族にお話をすることもあります。

### 今後の課題をうかがえますか。

眠りSCANは、介護者にとって精神面・体力面をサポートしてくれる存在です。眠りSCANがなくなったことを想像すると少し怖いくらいです。10年後には介護施設に標準で導入されていて欲しい、そうなった方が良いと思います。当施設の開設にあたり法人内で「導入するなら全員分でないという意味がない」という方針で検討されたのですが、全床に導入されて本当に良かったと思っています。まだまだ活用の可能性を秘めていると思うので、これからも眠りSCANから得られるデータを分析し、職員みんなで新しい活用方法を考えて、発信していきたいと強く思っています。

### 眠りSCAN

マットレスの下に敷いて人の体動を捉えることで、睡眠状態に加え、起き上がりや離床・在床を把握できます。

リアルタイムモニター	睡眠日誌	機器接続イメージ
睡眠・覚醒・起き上がり・離床と呼吸数が確認できます。	睡眠状態をデータで見える化できます。	ご利用者の状態をパソコンや携帯端末で確認できます。 ※PC・携帯端末等は別途必要です。